

Hallenzeiten Große/Ballspielhalle

Stand 01.04.2025



| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|--|---|---|---|---|
| Vormittag | | | | | |
| 14:00 | | | | | |
| 14:30 | | | | | 14:30-15:30 Bewegung- und Tanzstunde (pausiert) Petra Engel / 2. Übungsleiterin gesucht Tel. 3335444 |
| 15:00 | | | | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | | 16:00-17:30 Tennis Jugend Jens Schmidt / Bernd Henning / Meik Ehlers Tel.: 0170-3236673 / 0174-1992662 / 0175-6995551 | | 15:45-17:00 Turnen/Leichtathletik 1.-4. Klasse Manuel Schubert / Lena Schubert Tel.: 808248 |
| 16:30 | | | | | 17:00-18:15 Body Complete Katrin Zelinski Tel.: 0151-17899578 |
| 17:00 | | | | | |
| 17:30 | | | | | |
| 18:00 | 18:00-20:00 Badminton Claudia Funcke Tel.: 3150247 | | | 18:00-19:30 Leichtathletik Janina Tripmacker / Simon Goedecke Tel.: 8099967 / 0152-24387578 | |
| 18:30 | | | | | |
| 19:00 | | 19:00-20:15 Stepp-Aerobic Petra Netuschil Tel.: 1300 | 19:00-20:00 Zumba Katrin Zelinski Tel.: 0151-17899578 | | |
| 19:30 | | | | 19:30-22:00 Volleyball Mixed Simon Goedecke / Anne Grajetzki Tel.: 0152-24387578 Tel.: 808684 | 19:30-21:30 Tennis Herren Meik Ehlers Tel.: 0175-6995551 |
| 20:00 | 20:00-22:00 Hobby-Fußball Arne Husen / Marco Grajetzki Tel.: 01511-5246264 Tel.: 0151-75068754 | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |
| 21:30 | | | | | |
| 22:00 | | | | | |

Sonntag: 10:00-11:30 Uhr Training für Sportabzeichen, Eduard Scholtissek, Holger Hinsch, Tel. 255/1385

Hallenzeiten Turnhalle (klein)

Stand 01.04.2025



| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------|--|---|--|--|--|---|
| 14:30 | | | | | 14:30 - 15:30 Kinderturnen 5-6 Jahre Manuel Schubert Tel.: 808248 | 09:00-12:00 und 14:00-18:00 ggf. Tischtennis Jugend |
| 15:00 | 15:00-17:00 Tischtennis Senioren | | 15:30-16:30 Eltern-Kind-Turnen Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252 | 16:00-17:00 Kinderturnen 3-4 Jahre Melanie Schmidt / Katharina Kern Tel.: 0171-7371779 / 0162-9788562 | 15:30-16:15 nappydancers® (20-40 Monate) Sarah Fleck Tel.: 0162-3278995 | Punktspiele Lukas Janzen / J. v. Wryzc-Rekowski Tel.: 0176-82466687 / 519 |
| 15:30 | Eva Weisert 0172-3165457 | | | | 16:30-17:15 happydancers® (4-6 Jahre) Sarah Fleck Tel.: 0162-3278995 | |
| 16:00 | | | | | 17:30-19:00 Tischtennis Jugend | |
| 16:30 | | 17:30-19:00 Tischtennis Jugend | | | 18:00-19:30 Lukas Janzen / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Tel.:0176-82466687 / 519 | |
| 17:00 | | | | | 19:00-22:30 Tischtennis Erwachsene Torsten Evers Tel.: 808239 | |
| 17:30 | | | 18:00-19:00 Männer-Yoga Stefanie Meyer 0173-9943039 | 18:00-19:30 Power-Yoga Stefanie Meyer 0173-9943039 | 19:00-23:30 Tischtennis Erwachsene Torsten Evers Tel.: 808239 | |
| 18:00 | 18:00-19:30 Gymnastik/Tanz Damen | Lukas Janzen / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Tel.:0176-82466687 / 519 | 19:00-22:00 Faustball Axel Hinsch Tel.: 1310 | | | |
| 18:30 | Christel von Borstel / Anita Lünstedt Tel.: 399 | | | | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:30 | 19:30-21:00 Gymnastik Damen | | | | | |
| 20:00 | Barbara Übel / Sonja Thoborg Tel.: 1466 / 7390 | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | |

Tennis: in der Freiluftsaison mittwochs auf dem Tennisplatz
Jugend 16:30 - 18:00
Herren ab 18:00

Darts: Dienstag und Donnerstag ab 19:30 im Vereinsheim (Spartenleiter Marcel Grothmann, Tel.: 0151-50484614)
Heimpunktspiele freitags oder samstags