

Hallenzeiten Große/Ballspielhalle

Stand 01.09.2025



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00	18:00-20:00 Badminton Claudia Funcke Tel.: 3150247	19:00-20:15 belegt	19:00-20:00 Zumba Katrin Zelinski Tel.: 0151-17899578	18:00-19:30 Leichtathletik Janina Tripmacker / Randolf Neltner Tel.: 8099967 / 04779-8813	15:45-17:00 Turnen/Leichtathletik 1.-4. Klasse Manuel Schubert / Lena Schubert Tel.: 808248 17:15-18:15 Body Complete Katrin Zelinski Tel.: 0151-17899578
19:30					
20:00					
20:30	20:00-22:00 Hobby-Fußball Arne Husen / Marco Grajetzki Tel.: 01511-5246264 Tel.: 0151-75068754			19:30-22:00 Volleyball Mixed Hans-Jörg Nagel / Simon Goedecke Tel.: 0151-26131653 / 0152-24387578	19:30-21:30 Tennis Herren Meik Ehlers Tel.: 0175-6995551 (von Mai-September draußen auf dem Tennisplatz, mittwochs ab 18:00)
21:00					
21:30					
22:00					

Hallenzeiten Turnhalle (klein)

Stand 01.09.2025



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
						09:00-12:00
14:30		14:30-15:15 happydancers® (4-6 Jahre)			14:30 - 15:30 Kinderturnen 5-6 Jahre Manuel Schubert / Lena Schubert Tel.: 808248	und 14:00-18:00 ggf. Tischtennis Jugend
15:00	15:00-17:00 Tischtennis Senioren	Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252			15:30-16:15 nappydancers® (20-40 Monate)	Punktspiele Niklas Engel / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Lukas Janzen
15:30	Eva Weisert 0172-3165457	15:30-16:15 nappydancers® (20-40 Monate) Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252	15:30-16:30 Eltern-Kind-Turnen Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252	16:00-17:00 Kinderturnen 3-4 Jahre Melanie Schmidt / Katharina Kern Tel.: 0171-7371779 / 0162-9788562	Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252	Tel.:0151-75029950 / 04770-519 / 0176-82466687
16:00					16:30-17:15 happydancers® (4-6 Jahre) Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252	
16:30					17:30-19:00 Tischtennis Jugend	
17:00					Niklas Engel / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Lukas Janzen Tel.:0151-75029950 / 04770-519 / 0176-82466687	
17:30					19:00-23:30 Tischtennis Erwachsene Torsten Evers Tel.: 808239	
18:00	18:00-19:30 Gymnastik/Tanz Damen	Niklas Engel / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Lukas Janzen Tel.:0151-75029950 / 04770-519 / 0176-82466687	18:00-19:00 Männer-Yoga Stefanie Meyer 0173-9943039	18:00-19:30 Power-Yoga Stefanie Meyer 0173-9943039		
18:30	Christel von Borstel / Anita Lünstedt Tel.: 399					
19:00						
19:30	19:30-21:00 Gymnastik Damen					
20:00	Barbara Übel / Sonja Thoborg Tel.: 1466 / 7390					
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

Darts: Dienstag und Donnerstag ab 19:30 im Vereinsheim (Spartenleiter Marcel Grothmann, Tel.: 0151-50484614)
Heimpunktspiele freitags oder samstags
Sonntag: 10:00-11:30 Uhr Training für Sportabzeichen, Eduard Scholtissek, Holger Hinsch, Tel. 255/1385