



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00			16:00-17:30 Tennis Jugend Jens Schmidt / Bernd Henning / Meik Ehlers Tel.: 0170-3236673 / 0174-1992662 / 0175-6995551 (von Mai-September draußen 16:30-18:00)		15:45-17:00 Turnen/Leichtathletik 1.-4. Klasse Manuel Schubert / Lena Schubert Tel.: 808248
16:30					
17:00					
17:30					17:15-18:15 Body Complete Katrin Zelinski Tel.: 0151-17899578
18:00	18:00-20:00 Badminton Vanessa Behrendt / Meike Marx Tel.: 0151-23309455 / 0170-2118021	18:00-19:00 (vor. wieder ab Mitte Mai) Stepp-Aerobic Katrin Zelinski Tel.: 0151-17899578		18:00-19:30 Leichtathletik Janina Tripmacker / Randolf Neltner Tel.: 8099967 / 04779-8813	
18:30					
19:00			19:00-20:00 Zumba Katrin Zelinski Tel.: 0151-17899578	19:30-22:00 Volleyball Mixed Hans-Jörg Nagel / Simon Goedecke Tel.: 0151-26131653 / 0152-24387578	19:30-21:30 Tennis Herren Meik Ehlers Tel.: 0175-6995551 (von Mai-September draußen auf dem Tennisplatz, mittwochs ab 18:00)
19:30					
20:00	20:00-22:00 Hobby-Fußball Arne Husen / Marco Grajetzki Tel.: 01511-5246264 Tel.: 0151-75068754				
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					

Hallenzeiten Turnhalle (klein)

Stand 27.04.2026



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag					08:30-10:00 Yoga Lisanne von Allwörden Tel.: 0162-4295871	09:00-12:00
14:30					14:30 - 15:30 Kinderturnen 5-6 Jahre Manuel Schubert / Lena Schubert Tel.: 808248	und 14:00-18:00 ggf. Tischtennis Jugend
15:00	15:00-17:00 Tischtennis Senioren Eva Weisert 0172-3165457	15:30-16:15 nappydancers® (20-40 Monate) Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252	15:00-16:00 Eltern-Kind-Turnen Melanie Schmidt / Lana Wesemann / Anke Wetegrove Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252 / 0173-2417332			Punktspiele Niklas Engel / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Lukas Janzen Tel.:0151-75029950 / 04770-519 / 0176-82466687
15:30		16:30-17:15 happydancers® (4-6 Jahre) Melanie Schmidt / Lana Wesemann Tel.: 0171-7371779 / 0157-34042252	16:00-17:00 Kinderturnen 3-4 Jahre Melanie Schmidt / Lana Wesemann / Anke Wetegrove Tel.: 0171-7371779 / 0162-9788562 / 0173-2417332			
16:00						
16:30						
17:00		17:30-19:00 Tischtennis Jugend Niklas Engel / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Lukas Janzen Tel.:0151-75029950 / 04770-519 / 0176-82466687			17:30-19:00 Tischtennis Jugend Niklas Engel / Jürgen von Wryzc-Rekowski / Lukas Janzen Tel.:0151-75029950 / 04770-519 / 0176-82466687	
17:30						
18:00	18:00-19:30 Gymnastik/Tanz Damen Christel von Borstel / Anita Lünstedt Tel.: 399			18:00-19:30 Yoga Lisanne von Allwörden Tel.: 0162-4295871		
18:30						
19:00		19:00-22:30 Tischtennis Erwachsene Torsten Evers Tel.: 808239	19:00-22:00 Faustball Dirk Posse Tel.: 0172-9244519		19:00-23:30 Tischtennis Erwachsene Torsten Evers Tel.: 808239	
19:30	19:30-21:00 Gymnastik Damen Barbara Übel / Sonja Thoborg Tel.: 1466 / 7390					
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

Darts: Dienstag und Donnerstag ab 19:30 im Vereinsheim (Spartenleiter Marcel Grothmann, Tel.: 0151-50484614)
Heimpunktspiele freitags oder samstags
Sonntag: 10:00-11:30 Uhr Training für Sportabzeichen, Eduard Scholtissek, Holger Hinsch, Tel. 255/1385